

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 6 г. Агрыз»  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 6 г. Агрыз»  
/Л. Р. Батырова  
Приказ № 31 от 28.08.2024 г.



Режим дня в холодный период  
1-3 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.30 – 11.30
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 – 15.00
Полдник	15.05 – 15.20
Занятия	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.05
Ужин	16.05 – 16.30
Игры, самостоятельная (двигательная) деятельность, вечерняя прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

**Режим дня в холодный период 3-7 лет**

Содержание	Время		
	Группа 3-4 лет	Группа 5-6 лет	Группа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.40 – 12.00	10.00 – 12.05	10.50 – 12.10
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	12.05– 12.35	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35
Занятия	-	15.30 – 15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.10	15.55 – 16.15	15.35 – 16.20
Ужин	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40
Игры, самостоятельная (двигательная) деятельность, вечерняя прогулка, уход домой	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00